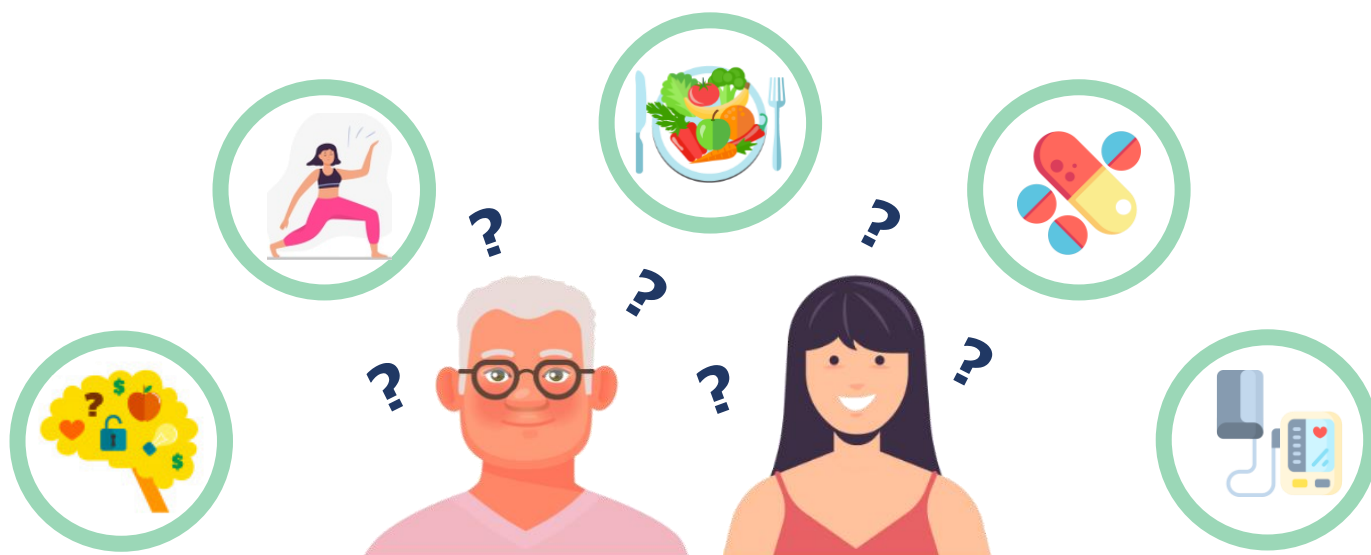


# PROGRAMME D'ÉDUCATION À DISTANCE OBÉSITÉ 3



Participez à un programme personnalisé à distance, en visioconférence :  
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour  
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

## Prise en charge gratuite

### Inscription au 04.42.642.642

- **COMPRENDRE MON OBÉSITÉ** 15/11/22 à 17H30  
Avec un médecin
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 23/11/22 à 17H30  
Avec une diététicienne
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 29/11/22 à 17H30  
Avec une éducatrice sportive
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LE GÉRER** 06/12/22 à 17H30  
Avec une psychologue
- **MALADIE CHRONIQUE ET VACCINATION** 08/12/22 à 17H30  
Avec une infirmière



Pour faciliter l'accès à la visioconférence :  
Une aide vous sera proposée pour l'installation du logiciel