

VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

Prise en charge gratuite

Inscription au **04.42.642.642**

- **COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**
Avec une médecin **08/11/22 à 17H30**
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**
Avec une psychologue **15/11/22 à 17H30**
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **21/11/22 à 17H30**
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec une éducatrice sportive **29/11/22 à 17H30**
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**
Avec une diététicienne **06/12/22 à 17H30**



Pour faciliter l'accès à la visioconférence :
Une aide vous sera proposée pour l'installation du logiciel