

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

itinérant  
Sénas / Lamanon

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, le premier **Jeudi** du mois, de 14h à 15h30, en alternance entre **Sénas** et **Lamanon**.

## PROGRAMME 2022 – 2023

### Sénas

**Jeudi 06 Octobre 2022**

Suis-je un proche aidant ?

**Jeudi 01 Décembre 2022**

En quoi le passé colore le présent

**Jeudi 02 Février 2023**

Les deuils possibles

### Lamanon

**Jeudi 10 Novembre 2022**

Comment prendre soin de soi

**Jeudi 05 Janvier 2023**

Autour d'une galette

**Jeudi 02 Mars 2023**

Pourquoi m'accorder du répit ?

**Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes**

Un nouveau programme sera communiqué pour 2023.



À cette adresse :

**Mademoiselle Liberthé**  
24 cours Jean Jaurès  
13560 SENAS

**Maison Bel Âge**  
Allée des écoles  
13113 LAMANON



Contact :

Apport Santé  
04 42 64 26 42