

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

itinérant
Lambesc / La Roque d'A.

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Lambesc /
La Roque d'Anthéron

Nous vous donnons rendez-vous,
un **Mardi** par mois en alternance,
à **Lambesc** de 14h à 15h30,
à **La Roque d'A.** de 13h30 à 15h.

PROGRAMME 2022 – 2023

Lambesc

Mardi 08 Novembre 2022

Suis-je un proche aidant ?

Mardi 10 Janvier 2023

Prendre soin de soi

Mardi 14 Mars 2023

Je me sens seul(e)

Mardi 09 Mai 2023

Autour d'un café

La Roque d'Anthéron

Mardi 13 Décembre 2022

La vie à la maison

Mardi 14 Février 2023

Mon proche refuse d'être aidé

Mardi 11 Avril 2023

Emotions et réactions ... comment les gérer

Mardi 13 Juin 2023

L'échappée-belle

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes



À cette adresse :

L'Oustalet (foyer-restaurant)
2 Avenue de la Résistance
13410 LAMBESC

Maison Bel Âge
Place Henri de Groux
13640 LA ROQUE D'ANTHERON



Contact :

Apport Santé
04 42 64 26 42

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

