

# VOUS AVEZ DU DIABETE GESTATIONNEL?



Participez à des ateliers d'éducation thérapeutique près de chez vous

**Prise en charge gratuite**  
**Inscription au 04.42.642.642**

## Séances collectives

- ❖ Comprendre mon diabète gestationnel
- ❖ Autocontrôle, comprendre mon traitement
- ❖ Adapter mon alimentation pendant ma grossesse
- ❖ Mieux vivre avec mon diabète gestationnel
- ❖ L'activité physique pendant la grossesse

## Séances individuelles

- ❖ Consultation infirmière



- ❖ Consultation diététique

