

SYNTHESE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE 2020-2021



4 séances d'initiations et de motivation
15 bilans individuels en visioconférence



Déploiement de programmes en ambulatoire sur 7 sites différents



Déploiement de 2 programmes à distance en visioconférence



97 séances



64 participants



Augmentation ou stabilisation de capacités physiques



Endurance 80%



Force 88.5%



Equilibre 77%

Programme en présentiel

96% des personnes qui ont bénéficié des séances déclarent avoir l'intention de continuer à pratiquer les exercices à domicile

80% déclarent vouloir s'inscrire dans une association l'an prochain

66% des personnes déclarent que ce programme leur a permis de modifier leurs habitudes de vie