

LE TABAC, PARLONS-EN !



PARTICIPATION GRATUITE

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Un programme adapté à vos besoins,
à la mutuelle Solimut à Marignane

➔ Séances d'information et d'accompagnement avec une tabacologue

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	20/09/2022 à 16H00
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	27/09/2022 à 16H00
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	11/10/2022 à 16H00

➔ Consultations individuelles sur rendez-vous

Inscription au 04.42.642.642

