



**Participez à un programme personnalisé près de chez vous :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie**

Prise en charge gratuite

Inscription au 04.42.642.642

- COMPRENDRE MA MALADIE CARDIAQUE** 17/05/22 à 14H
Avec un médecin
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 23/05/22 à 14H
Avec une diététicienne
- AMÉLIORER MON QUOTIDIEN** 01/06/22 à 14H
Avec une psychologue
- VIVRE AVEC UNE MALADIE CARDIOVASCULAIRE** 07/06/22 à 14H
Avec un médecin
- ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 13/06/22 à 14H
Avec une diététicienne
- PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 24/06/22 à 10H
Avec une éducatrice sportive



Aix en Provence Centre socio-culturel Château de l'Horloge,
50 place du Château de l'Horloge



prevention@apport-sante.org



www.apport-sante.org

