

# LE TABAC, PARLONS-EN !



**PARTICIPATION GRATUITE**

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?  
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?  
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

## Au programme près de chez vous

➔ Séances d'information et d'accompagnement avec une tabacologue

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	20/01/22 à 18H
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	27/01/22 à 18H
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	03/02/22 à 18H

➔ Consultations individuelles sur rendez-vous

# Inscription au 04.42.642.642

