

PROGRAMME D'ÉDUCATION À DISTANCE OBÉSITÉ 8



**Participez à un programme personnalisé à distance, en visioconférence :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie**

Prise en charge gratuite

Inscription au 04.42.642.642

- COMPRENDRE MON OBÉSITÉ**
Avec une médecin **22/09/21 à 17H30**
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **30/09/21 à 17H30**
- PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec un éducateur sportif **04/10/21 à 17H30**
- COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LE GÉRER**
Avec une psychologue **14/10/21 à 17H30**



Pour faciliter l'accès à la visioconférence :
Une aide vous sera proposée pour l'installation du logiciel