

# VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :  
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour  
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

## Prise en charge gratuite

### Inscription au 04.42.642.642

- COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**  
Avec une infirmière **05/10/21 à 14H**
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**  
Avec une diététicienne **15/10/21 à 10H**
- COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**  
Avec une psychologue **22/10/21 à 14H**
- ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**  
Avec une diététicienne **08/11/21 à 10H**
- PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**  
Avec un éducateur sportif **15/11/21 à 10H**



**Vitrolles** Maison du Droit, Quartier des Plantiers

