

VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

Prise en charge gratuite

Inscription au **04.42.642.642**

- COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**
Avec une infirmière **15/11/21 à 14H**
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **22/11/21 à 14H**
- PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec une éducatrice sportive **29/11/21 à 14H**
- COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**
Avec une psychologue **06/12/21 à 14H**
- ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**
Avec une diététicienne **13/12/21 à 14H**



Pertuis Maison du Temps Libre, 376 rue Gustave Lançon

