

VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

Prise en charge gratuite

Inscription au 04.42.642.642

- COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**
Avec une infirmière **12/10/21 à 14H**
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **18/10/21 à 14H**
- ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**
Avec une diététicienne **08/11/21 à 14H**
- COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**
Avec une psychologue **16/11/21 à 14H**
- PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec un éducateur sportif **22/11/21 à 10H**



Marignane Mutuelle Solimut, Place du 11 Novembre

