

VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

Prise en charge gratuite

Inscription au **04.42.642.642**

- **COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**
Avec une infirmière **08/10/21 à 14H**
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **14/10/21 à 10H**
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec un éducateur sportif **18/10/21 à 10H**
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**
Avec une psychologue **09/11/21 à 14H**
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**
Avec une diététicienne **25/11/21 à 10H**



Istres Maison Régionale de Santé, Espace tertiaire, Place Champollion

