

VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

Prise en charge gratuite

Inscription au 04.42.642.642

- COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**
Avec une infirmière **07/10/21 à 10H**
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **12/10/21 à 14H**
- COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**
Avec une psychologue **21/10/21 à 14H**
- ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**
Avec une diététicienne **09/11/21 à 14H**
- PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec un éducateur sportif **16/11/21 à 10H**



Gardanne Centre de Santé F. Billoux, Boulevard des écoles

