

VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

Prise en charge gratuite
Inscription au 04.92.36.36.36

- **COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**
Avec une infirmière **05/10/21 à 14H**
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec une éducatrice sportive **12/10/21 à 14H**
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **19/10/21 à 14H30**
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**
Avec une diététicienne **16/11/21 à 14H30**
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**
Avec une psychologue **23/11/21 à 14H**



Digne les Bains Maison de Santé I. Joliot-Curie, Rue du Trélus

