






# VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :  
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour  
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

## Prise en charge gratuite

### Inscription au 04.42.642.642

- |   |                       |
|---|-----------------------|
|  <b>COMPRENDRE L'OBÉSITÉ</b><br>Avec une infirmière                            | <b>24/09/21 à 10H</b> |
|  <b>LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ</b><br>Avec une diététicienne            | <b>30/09/21 à 10H</b> |
|  <b>COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER</b><br>Avec une psychologue   | <b>07/10/21 à 14H</b> |
|  <b>PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE</b><br>Avec un éducateur sportif | <b>15/10/21 à 10H</b> |
|  <b>ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN</b><br>Avec une diététicienne        | <b>21/10/21 à 10H</b> |



**Aix en Provence** Centre socio-culturel les Amandiers, 8 allée des amandiers

