



**Participez à un programme personnalisé à distance, en visioconférence :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie**

Prise en charge gratuite

Inscription au 04.42.642.642

- **COMPRENDRE MA BPCO** 18/11/21 à 17H30
Avec une médecin
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 23/11/21 à 17H30
Avec une diététicienne
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LE GÉRER** 01/12/21 à 17H30
Avec une psychologue
- **SOUFFLE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE** 07/12/21 à 17H30
Avec une kinésithérapeute



Pour faciliter l'accès à la visioconférence :
Une aide vous sera proposée pour l'installation du logiciel

