

Vous accompagnez une personne dépendante ?

Quels que soient son âge, sa pathologie, son handicap !
Faites vous aider pour mieux aider votre proche



Près de chez vous à **la médiathèque de Rousset**,
Participez à un moment de partage avec des professionnels

Un mercredi par mois, de septembre 2021 à juin 2022
De 10h à 11h30

Participation
gratuite

Renseignements et
Inscription au
04.42.642.642

Programme 2021-2022

Mercredi 29 septembre 2021

Aider un proche au quotidien

Mercredi 20 octobre 2021

Le statut d'aidant : mes besoins, mon rôle

Mercredi 24 novembre 2021

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

Mercredi 15 décembre 2021

Comment envisager les fêtes avec ou sans mon proche ?

Mercredi 26 janvier 2022

Aider sans s'épuiser

Mercredi 23 février 2022

Mes droits en tant qu'aidant

Mercredi 30 mars 2022

L'entourage familial, la place de chacun

Mercredi 27 avril 2022

Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ?

Mercredi 25 mai 2022

Evaluer ses propres forces et limites

Mercredi 29 juin 2022

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?