

LE TABAC, parlons-en !

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Participez à des séances d'information et
d'accompagnement avec une tabacologue



Près de chez vous à Miramas
Centre polyvalent de Miramas, Avenue Jean Mermoz

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	Le 26/05/2021 à 14h00
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	Le 02/06/2021 à 14h00
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	Le 09/06/2021 à 14h00
2 consultations individuelles de suivi sur rendez-vous	

**Participation
Gratuite**

Inscription indispensable

au 04.42.642.642



04.42.642.642



prevention@apport-sante.org



apport-sante.org