

PROGRAMME D'ÉDUCATION À DISTANCE MALADIE CARDIAQUE 1



Apport Santé adapte ses programmes pour répondre au mieux à vos demandes, réalisées en visioconférences

Toutes les séances seront animées par des professionnels, pour vous permettre de répondre à toutes vos questions et interrogations en lien avec votre maladie chronique

Vivre avec mon MCV Avec une infirmière Le 16/02/2021 à 14h
Les clés d'une alimentation santé Avec une diététicienne Le 26/02/2021 à 10h
Pratiquer une activité physique régulière Avec une éducatrice sportive Le 01/03/2021 à 10h
Comprendre mes émotions pour mieux les gérer Avec une psychologue Le 09/03/2021 à 14h

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.42.642.642**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour du diabète, de l'obésité, de la bronchite chronique et de l'asthme.

Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !



04.42.642.642



prevention@apport-sante.org



www.apport-sante.org