

# LE TABAC, parlons-en !

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?  
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?  
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Participez à des séances d'information et  
d'accompagnement avec une tabacologue



**Près de chez vous à Marignane**

Mutuelle Solimut, Place du 11 novembre

<b>Sommes-nous tous dépendants au tabac ?</b>	Le 17/11/2020 à 16h00
<b>Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?</b>	Le 24/11/2020 à 16h00
<b>Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?</b>	Le 08/12/2020 à 16h00
<b>2 consultations individuelles de suivi sur rendez-vous</b>	

**Participation  
Gratuite**

**Inscription indispensable**

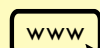
**au 04.42.642.642**



04.42.642.642



prevention@apport-sante.org



apport-sante.org