

LE TABAC, parlons-en !

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Participez à des séances d'information et
d'accompagnement avec une tabacologue



Près de chez vous à Arles

Maison publique de quartier de Griffeuille, 2 place Vincent auriol

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	Le 10/11/2020 à 9h00
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	Le 17/11/2020 à 9h00
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	Le 24/11/2020 à 9h00
2 consultations individuelles de suivi sur rendez-vous	

**Participation
Gratuite**

Inscription indispensable

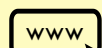
au 04.42.642.642



04.42.642.642



prevention@apport-sante.org



www.apport-sante.org