

LE TABAC, parlons-en !

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Participez à des séances d'information et
d'accompagnement avec une tabacologue



Près de chez vous à Digne les Bains
Maison de santé Irène Joliot Curie, 3 Rue du Trelus

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	Le 08/09/2020 à 17h30
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	Le 22/09/2020 à 17h30
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	Le 29/09/2020 à 17h30
2 consultations individuelles de suivi sur rendez-vous	

**Participation
Gratuite**

Inscription indispensable

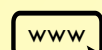
au 04.92.36.36.36



04.92.36.36.36



prevention@apport-sante.org



apport-sante.org