

Vous accompagnez une personne dépendante ?

Quels que soient son âge, sa pathologie, son handicap !

Faites vous aider pour mieux aider votre proche



Près de chez vous à **la médiathèque de Rousset**,
Participez à un moment de partage avec des professionnels
En collaboration avec les partenaires du territoire

Un mercredi par mois
De 10h à 11h30

Participation
gratuite

Renseignements et
Inscription au
04.42.642.642

Programme 2020-2021

Mercredi 23 Septembre 2020

Aider un proche au quotidien

Mercredi 14 Octobre 2020

Mes besoins et mes droits en tant qu'aidant

Mercredi 25 Novembre 2020

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

Mercredi 2 Décembre 2020

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

Mercredi 27 Janvier 2021

Aider sans s'épuiser

Mercredi 24 Février 2021

Vers qui se tourner quand on est aidant ?

Mercredi 31 Mars 2021

L'entourage familial, la place de chacun

Mercredi 28 Avril 2021

Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ?

Mercredi 26 Mai 2021

Evaluer ses propres forces et limites

Mercredi 30 Juin 2021

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?