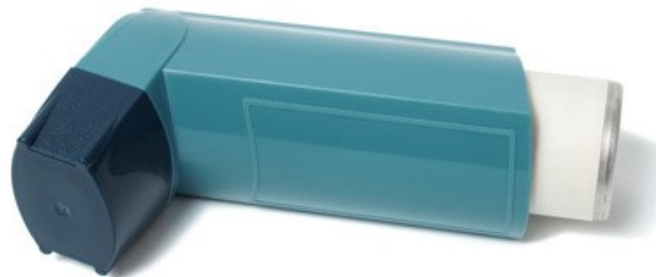


Vous êtes Asthmatique?

**Grâce à un programme adapté, vivez mieux
au quotidien votre Asthme !**



Près de chez vous, à Aix en Provence:

Maison des associations, Le Ligourès, Place Romée de Villeneuve

**Animées par des professionnels de santé, les séances d'éducation thérapeutique
sont des temps conviviaux d'information et d'échange autour de votre maladie.**

Comprendre l'Asthme Avec un Médecin	29/09/2020 à 14h
Améliorer mon quotidien Avec une Psychologue	06/10/2020 à 14h
Equilibrer mon alimentation Avec une Diététicienne	13/10/2020 à 10h
Les traitements de l'Asthme Avec une Kinésithérapeute	04/11/2020 à 10h30
Le contrôle de l'environnement Avec une Diététicienne	10/11/2020 à 10h
Souffle et activité physique Avec une Kinésithérapeute	18/11/2020 à 10h

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.42.642.642**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour de l'obésité, des maladies cardiovasculaires,
du diabète et de la bronchite chronique

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**