

LE TABAC, parlons-en !

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac pendant cette période de confinement et d'épidémie ?

Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?

Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Participez à des séances d'information et d'accompagnement avec une tabacologue



De chez vous !

Programme à distance

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?
Comment se sevrer du tabac lorsque l'on est confiné à domicile ?
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?
2 consultations individuelles de suivi sur rendez-vous

**Participation
Gratuite**

Inscription indispensable

au 04.84.47.06.05