

PROGRAMMES D'EDUCATION A DISTANCE SPECIAL CONFINEMENT



Asthme



Obésité



Diabète



MCV



**Diabète
Gestationnel**



BPCO

Apport Santé adapte ses programmes pendant le confinement pour répondre au mieux à vos demandes, réalisées à distance

Toutes les séances seront animées par des professionnels, pour vous permettre de répondre à toutes vos questions et interrogations en lien avec votre maladie chronique et l'épidémie de Covid-19

Vivre avec ma maladie chronique en confinement
Avec un(e) Infirmier(e)

Comment bien m'alimenter quand je suis confiné
Avec un(e) Diététicien(ne)

Mettre en place mon activité physique à domicile
Avec un(e) Educateur(rice) sportif(ve)

Comment gérer mon stress en période d'épidémie
Avec une Psychologue

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.84.47.06.05**

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**



04.84.47.06.05



prevention@apport-sante.org



www.apport-sante.com