

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Roussel-Apport Santé

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
le **dernier mercredi du mois**, de
09h30 à 11h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2018 - 2019

Mercredi 28 Novembre 2018

Aider un proche au quotidien

Mercredi 19 Décembre 2018

L'entourage familial, la place de chacun

Mercredi 30 Janvier 2019

Les dispositifs d'aides sociales et financières

Mercredi 27 Février 2019

Aider sans s'épuiser, évaluer ses limites

Mercredi 27 Mars 2019

Rechercher et préserver un équilibre : vers qui se tourner quand je suis aidant

Mercredi 24 Avril 2019

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche

Mercredi 29 Mai 2019

Diversifier les moyens de communication avec son proche

Mercredi 26 Juin 2019

Evaluer ses propres forces et limites, que faire ?

Mercredi 31 Juillet 2019

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?



À cette adresse :

Médiathèque – Place Pierre Long,
13790 ROUSSET



Contact :

04 42 642 642
contact@apport-sante.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

